

The book was found

Guia Practica Para Una Vida Anticancer (Spanish Edition)



Synopsis

Una obra idonea para todas aquellas personas que quieran adoptar un estilo de vida anticancer, tanto a nivel preventivo como tras haber desarrollado la enfermedad. Contiene informacion concisa, practica y directa sobre alimentacion, estilos de vida, ejercicio fisico y bienestar emocional. Cada vez son mas las personas que, ante un diagnostico de cancer, se preguntan: y ahora que puedo comer? Frente a una opinion medica dividida, Odile Fernandez, medico de familia que en 2010 vencio un cancer de ovarios con metastasis, apuesta por la alimentacion como herramienta para completar con exito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile Fernandez sigue estudiando e investigando los ultimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y tambien sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos segun la localizacion y tambien hace hincapie en el papel del ejercicio y del estado animico en la evolucion de la enfermedad. Una autentica biblia anticancer, basada en una vision que ya se conoce como oncologia integrativa. / People with a cancer diagnosis wonder what they can eat. Odile Fernandez, a family doctor who beat ovarian cancer with metastases, assures the reader that food is a tool to successfully complete treatment. The book explores the effects of different foods on various diseases. A real anticancer Bible, based on a vision that is already known as integrative oncology.

Book Information

Paperback: 336 pages

Publisher: Urano (November 30, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8479539178

ISBN-13: 978-8479539177

Product Dimensions: 5.7 x 0.9 x 8.8 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars 8 customer reviews

Best Sellers Rank: #885,016 in Books (See Top 100 in Books) #58 in Books > Health, Fitness & Dieting > Nutrition > Cancer Prevention #138 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Cancer #672 in Books > Medical Books > Medicine > Internal Medicine > Oncology

Customer Reviews

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy completo y con referencias que sustentan lo explicado. Lo recomiendo para cualquier persona que quiera cambiar su estilo de vida por uno más sano.

Ok

purchased as a gift, and they love the book.

Lo recibí inmediatamente.

Muy simple y preciso. Buena educación en la alimentación.

Good presentation, delicious recipes.

[Download to continue reading...](#)

Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition) Plagas y enfermedades. Una guia esencial para el tratamiento y la prevencion de las diversas afecciones del jardin (Jardineria Practica/ Practical Gardening) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos: una guia practica para la libertad personal (Spanish Edition) 7 Habititos De Los Adolescentes Altamente Efectivos / The 7 Habits of Highly Effective Teens: La Mejor Guia Practica Para el Exito Juvenil / The Best ... Guide for Juvenile Success (Spanish Edition) Juntos para toda la vida: Una preparaci3n para la celebraci3n del matrimonio (Celebrar Y Vivir El Sacramento Del Matrimonio) (Spanish Edition) Guia Para La Vida Simpson/ Bart Simpson's Guide to Life (Spanish Edition) Minimalismo: Simplifica tu vida, organízate con eficacia y descubre por qué menos es más con una vida minimalista (Spanish Edition) Confrontando El Cancer: Una Guia Complete Para Pacientes Y Sus Familiares (Spanish Edition) Multiplicacion de plantas. Una guia esencial para conocer los distintos tipos de multiplicacion y su correcta aplicacion en el inicio de un cultivo ... / Practical Gardening) (Spanish

Edition) No sufras por la pubertad / Do Not Suffer Through Puberty: Respuestas a todas las preguntas sobre tu cuerpo que no te atreves a plantear (Una Guia Para Jovenes) (Spanish Edition)
3 Guías para corredores.: Incluye la Guía útil para runners principiantes (Spanish Edition) Una
2a ración de Sopa de Pollo para el Alma del Adolescente: Más relatos sobre la vida el amor y el aprendizaje (Chicken Soup for the Soul) (Spanish Edition) ¡DÁ% EL SALTO!: Cinco Claves para Superar las Barreras y Vivir una Vida Extraordinaria (Spanish Edition) La Pirámide del Exito: Construyendo Bloques para una Vida Mejor (Spanish Edition) Una vida para la música: Johann Sebastian Bach (Biografía joven) (Spanish Edition) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) ¿Has Llenado una Cubeta Hoy?: Una Guía Diaria de Felicidad para Niños (English and Spanish Edition) Meditación para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Psicología para la vida diaria: Consejos psicológicos y bíblicos para enfrentar los problemas emocionales (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)